



Every night's sleep counts

Chaque nuit de sommeil compte

CONVOCATION POUR LA POLYGRAPHIE VENTILATOIRE /POLYSOMNOGRAPHIE DU SOMMEIL

Pour l'enregistrement de la polygraphie respiratoire/polysomnographie nocturne, merci d'amener votre enfant avec un T-shirt propre avec lequel il/elle pourrait dormir.

Merci aussi de lui mettre des vêtements assez larges, pour que l'enfant puisse les enlever et les remettre assez facilement.

Vous pourriez aussi venir avec son pyjama(en haut) pour lui mettre pour qu'il soit prêt pour dormir.

Aussi, merci de lui munir un veste qui est aussi assez facile d'enlever et de remettre.

Après la mise en place du polygraphe/polysomnographe, il/elle va partir dormir chez vous.

Merci de nous communiquer le poids et la taille de votre enfant pour la programmation de l'enregistrement.

Déroulement de la polygraphie

Les enfants sont équipés en ambulatoire:

- ✓ Ceinture abdominale et ceinture thoracique enregistrant les mouvements abdominales et thoraciques respiratoires
- ✓ Capteur d'oxymétrie posé sur un doigt ou un orteil enregistrant la saturation en oxygène
- ✓ Lunettes nasales permettant d'enregistrer le flux respiratoire
- ✓ Capteur Jawac au niveau de front et du menton pour mesurer les mouvements mandibulaires et l'effort respiratoire pendant le sommeil

Déroulement de la polysomnographie :

Les enfants sont équipés en ambulatoire :

Les

- ✓ Ceinture abdominale et ceinture thoracique enregistrant les mouvements abdominales et thoraciques respiratoires
- ✓ Capteur d'oxymétrie posé sur un doigt ou un orteil enregistrant la saturation en oxygène
- ✓ Lunettes nasales permettant d'enregistrer le flux respiratoire

Plus les capteurs suivants :

- ✓ Capteur son trachéal sur le cou pour l'enregistrement des sons trachéales
- ✓ a) capteurs sur la tête pour évaluer les stades de sommeil , et
b) capteurs sur les mandibules pour les mouvements mandibulaires, et
c) capteurs a cote des yeux pour les mouvements oculaires
- ✓ Un fil sera posé sur la tête pour capter sur place les capteurs

Le lendemain matin, vous pourriez enlever tous les capteurs lors que l'enfant se réveille. Celles-ci s'enlèvent facilement. Vous pourriez enlever la pâte adhésif et les autocollants avec un peu d'eau.

Lors que vous enlevez l'autocollant des capteurs jawac (sur le front et le menton), vous pourriez enlever l'autocollant et le jeter et ne pas le laisser coller sur les capteurs jawac.

Vous pourriez jeter les lunettes d'oxygène (qu'on met dans les narines et on « colle » sur les joues).

Merci de ne pas jeter le petit connecteur entre les lunettes d'oxygène et le polygraphe (coté polygraphe).

Faites attention de ne pas couper les capteurs. Ensuite, vous pourriez mettre tous les capteurs dans un petit sac ainsi que l'appareil de polygraphie/polysomnographie pour les retourner au cabinet le matin.

Faire attention à mettre tous les capteurs et le polygraphe/polysomnographe dans le sac.

Merci de ramener le lendemain matin le polygraphe (PG)/polysomnographe (PSG) au cabinet.

Merci d'informer le secrétariat le plus tôt le matin en cas que vous avez un empêchement.

Tel secrétariat : 0970250793

La discussion et interprétation des résultats sera fait lors une prochaine consultation.

En vous remerciant en avance pour votre collaboration

Bien cordialement

Dr Kalomoira KEFALA

Cabinet d'allergologie de l'enfant et de l'adolescent

47 Boulevard Murat,

75016, Paris

Tel secrétariat : 0970250793

Site web : allergologiepediatrique.com